



Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

PORTFÓLIO CULTURAL DA INSTITUIÇÃO

O Instituto Luz do Sol, fundado em 11/08/2017, atua com sedes que implementam ações continuadas nas áreas social, educacional, médica (em diversas especialidades), financeira e cultural, atendendo comunidades nas regiões Norte, Nordeste e Centro Oeste.

A instituição opera sem discriminação de gênero, etnia, nacionalidade, ou crença religiosa. Em 2022, o Instituto realizou 15 atividades, beneficiando 231 pessoas, em 2023, promoveu 25 atividades, alcançando 548 pessoas, em 2024, promoveu 32 atividades, alcançando 721 pessoas com o suporte de 21 voluntários.

Com presença no Norte, Nordeste e Sudeste, o Instituto Luz do Sol executa projetos nas áreas social, esportiva, cultural, ambiental, saúde e direitos humanos, atendendo crianças, jovens e idosos. A instituição organiza anualmente eventos como festas de Natal, além da distribuição periódica de cestas básicas, roupas, calçados e brinquedos às comunidades.

A associação desenvolve um amplo conjunto de atividades culturais, socioeducativas e ambientais, promovendo inclusão social, valorização da diversidade e fortalecimento da identidade local. Suas ações abrangem a música, a literatura, a capoeira, a educação ambiental e a cultura da paz, criando espaços de aprendizado, convivência e transformação social.

Para crianças e jovens, o projeto "Eu, você, a escola e a capoeira" atua como um espaço cultural e educacional, promovendo a autoestima e o reconhecimento das manifestações culturais afro-brasileiras. Suas atividades incluem uma escola de capoeira e campanhas educativas que incentivam a reflexão sobre fatores sociais, culturais e étnicos. Complementando esse eixo formativo, o projeto "Leitura Digital" oferece cursos de alfabetização e literatura por meio de um software educacional, possibilitando também a inclusão digital dos participantes.

No campo das artes, os projetos "Melodia Viva e Ritmo e som" proporcionam aulas de música em diversas modalidades, como violão, percussão, canto e flauta, estimulando a criatividade e ampliando o acesso à formação artística. Além disso, para incentivar o pertencimento cultural e o bem-estar, a associação promove rodas de leitura, grupos de canto coral e eventos culturais, como saraus, exposições e apresentações musicais.

A educação ambiental também é um pilar fundamental das ações da associação. O projeto "Agrofloresta" incentiva a implementação de sistemas agroflorestais e práticas de reflorestamento,



Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91

Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

promovendo a produção sustentável de frutas e a conscientização ecológica. Já o "Horta Social" atua na produção de hortaliças, verduras e legumes por meio de um centro de produção biodinâmica, garantindo acesso a alimentos saudáveis e fortalecendo a segurança alimentar nas comunidades atendidas.

Por fim, o projeto "Construção da Paz" realiza círculos de construção de paz e mediação de conflitos, promovendo o diálogo, a empatia e a resolução pacífica de problemas, fortalecendo os laços comunitários e incentivando a cultura da não violência.

Através dessas iniciativas, a associação não apenas amplia o acesso à cultura, mas também fomenta valores essenciais como cooperação, sustentabilidade e cidadania, promovendo impactos positivos e duradouros na vida dos participantes e no fortalecimento das comunidades.

Nossa instituição social conta com uma equipe altamente qualificada de instrutores e uma infraestrutura adequada para a promoção de diversas atividades esportivas e de bem-estar. A seguir, apresentamos a capacidade técnica instalada e o perfil de nosso pessoal técnico e operacional.

O Instituto Luz do Sol tem alguns projetos básicos:

- Memórias da Capoeira: Desenvolve suas ações como espaço cultural e educacional, comprometida com ações que possibilitem a autoestima, a valorização das manifestações culturais e a criticidade em torno dos fatores sociais, culturais e étnicos. As principais atividades consistem em escola da capoeira; campanhas educativas.
- Melodia Viva e Ritmo e som: Promove aulas de música para as comunidades (Violão, percussão, canto, flauta, entre outros)
- Horta social: projeto de produção de alimentos como hortaliças, verduras e legumes através de um centro de produção biodinâmica de alimentos.
- Construção da paz: promove círculos de construção de paz e mediação de conflitos nas comunidades atendidas pela instituição.

Nossa instituição está comprometida com a qualidade e segurança em todas as atividades oferecidas. Todos os instrutores participam regularmente de cursos de atualização e workshops para manterem-se atualizados com as melhores práticas e metodologias de ensino. Além disso, promovemos um ambiente inclusivo e acolhedor, onde todos os participantes são incentivados a alcançar seu pleno potencial.

A combinação de uma infraestrutura adequada e uma equipe técnica altamente capacitada



Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91

Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

permite que nossa instituição ofereça programas de formação esportiva e de bem-estar de alta qualidade, contribuindo significativamente para o desenvolvimento pessoal e comunitário.

As ações da instituição são mostradas também em seu site e suas redes sociais.

Site: <https://www.institutoluzdosol.org>

Facebook: <https://www.facebook.com/people/Instituto-Luz-do-Sol/61561034397058/>

Instagram: <https://www.instagram.com/institutoluzdosol/>

Linkedin: <https://www.linkedin.com/company/instituto-luz-do-sol/>

Youtube: <https://www.youtube.com/@InstitutoLuzdoSol>



Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

PROJETOS EM DETALHES

Projeto Memórias da capoeira

O projeto Memórias da capoeira acontece desde 2011 em parceria com o CECAB (Centro Cultural Água de Beber) realizando atividades na Serrinha (Fortaleza), na Barra Nova (Caucaia), na Jandaiguaba (Caucaia). Mais de 1000 beneficiários já participaram desse projeto e suas atividades são contínuas.

O projeto acontece a 12 anos de forma direta na educação de crianças e adolescentes. Baseado na pedagogia da concepção da criança enquanto ser ativo e capaz de observar, questionar e compreender tudo a sua volta e fixado no processo mútuo de ensino e aprendizagem, o Projeto Memórias da capoeira dedica-se como célula ativa a inovar na educação brasileira e, mais recentemente, o cenário internacional.

A instituição exerce suas funções como espaço alternativo de educação, comprometida com ações que possibilitem a autoestima, a valorização das manifestações culturais e a criticidade em torno dos fatores sociais, culturais e étnicos. Dialogando com a lei 10.639/03, que versa sobre o ensino da história e cultura afro-brasileira e africana, como também com a lei 11.645/08, que trata da obrigatoriedade dos estudos da história e cultura afro-brasileira e indígena em todas as escolas oficiais da rede de Ensino Fundamental e Médio, a instituição desenvolve atividades que visam o enaltecimento da valorização da cultural local e da identidade ancestral.

É proposta do plano pedagógico do Projeto trabalhar a História do Brasil de forma lúdica. Assim, a capoeira e demais expressões culturais passam a ser vivenciadas e valorizadas além de intervirem como meios para uma construção identitária. No entanto, é com os cursos de capacitação para o mercado de trabalho (serigrafia, artesanato, confecção de instrumentos e corte e costura), ofertados não só para os jovens, – que a amplitude do projeto se estende ao ambiente familiar. Dessa maneira, não só os filhos são beneficiados pelo Programa, como os pais assumem o compromisso de acompanhar o rendimento escolar e comportamental na sociedade. Como fortalecimento da parceria (instituição e família), os responsáveis participam sobretudo de reuniões, apresentações culturais e festivais.



Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91

Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

A equipe de educadores (coordenador, secretário e oficinairo) executa a função de adulto-referência, sendo os responsáveis por desempenhar atividades nos contraturnos da instituição de ensino ou em espaços públicos, a fim de valorizá-lo e reavivá-lo. Além disso, por desenvolver a temática sugerida, fortalecer as realizações cognitivas, vivenciar os desdobramentos culturais e conduzir o treino físico.

Principais Atividades

- Escola da capoeira;
- Campanhas educativas;
- Combate às drogas “Capoeira jogo dentro, crack jogo fora!”;
- Combate ao preconceito racial;
- Capoeira consciência ambiental;
- Juventude viva;
- Batizados e troca de cordas;
- A cultura pede passagem. Agenda Anual
- Festivais tradicionais já agendados;
- Datas comemorativas;
- Encontro da juventude;
- Seminários, Tribos, Berimbaus e Tambores.

FOTOS





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290



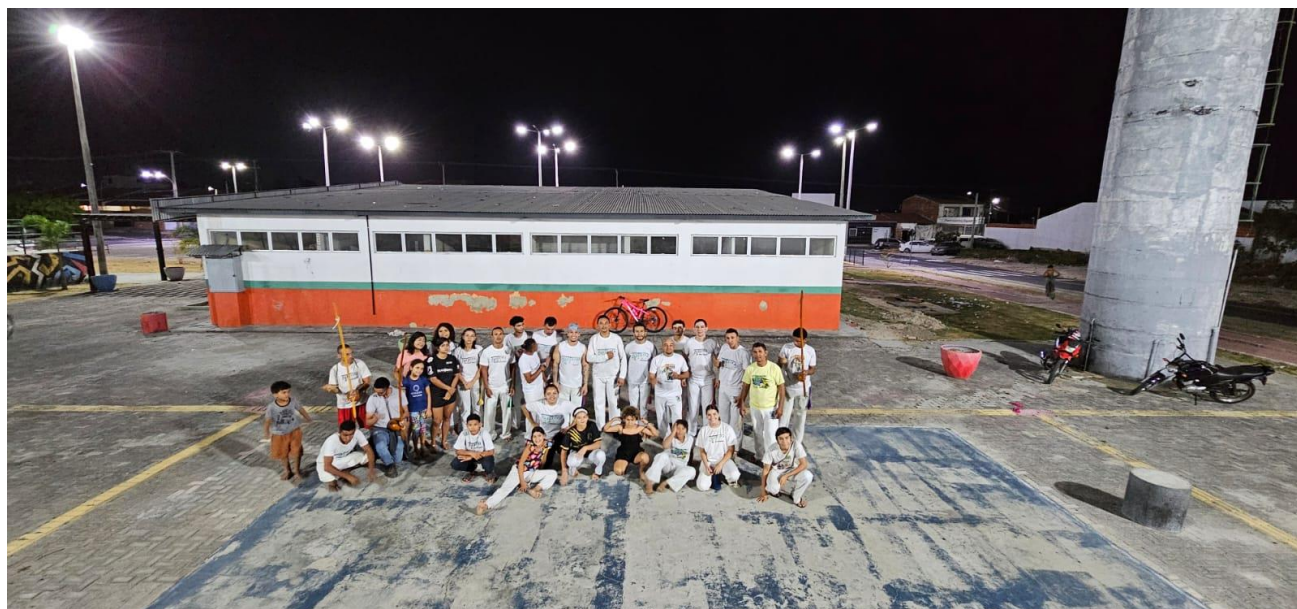


Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

Projeto Melodia Viva e Ritmo e som

O Projeto Melodia Viva e o projeto Ritmo e som, desenvolvido pelo Instituto Luz do Sol, é um espaço cultural vivo e dinâmico, comprometido com a promoção e valorização da cultura por meio da música. Suas ações são voltadas para o fortalecimento da identidade cultural e a inclusão social, utilizando a arte como ferramenta de transformação e desenvolvimento humano.

Com uma abordagem sensível às necessidades das comunidades atendidas, o projeto cria oportunidades para que crianças, jovens e adultos tenham acesso ao aprendizado musical, ampliando horizontes e incentivando a expressão artística. A principal atividade dos projetos é a realização de cursos de instrumentos musicais, proporcionando uma formação musical inclusiva e acessível. Os participantes têm a chance de desenvolver habilidades técnicas e teóricas, ao mesmo tempo em que fortalecem valores como disciplina, cooperação e sensibilidade artística.

Atualmente, os projetos já estão presentes nas cidades de Caucaia, Maranguape e Fortaleza, onde tem impactado positivamente a vida de inúmeras famílias, oferecendo não apenas aulas de música, mas também um espaço de pertencimento, troca cultural e construção de sonhos. Os Projetos Melodia Viva e Ritmo e som seguem crescendo, consolidando-se como uma referência na formação musical e na promoção da cultura como um direito essencial para todos.

FOTOS





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91

Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

Projeto Horta Social

O projeto “Horta Social” é uma iniciativa que propõe desenvolver um centro de produção de mudas e hortaliças para fornecer cestas de alimentos para pessoas idosas na cidade de Caucaia e realizar atendimentos em terapias holísticas e outras ciências visando preservar a saúde de pessoas idosas.

O objetivo geral do projeto é realizar 1 curso de produção orgânica e fornecer cestas de alimento uma vez por mês a 45 idosos das comunidades de Jandaiguaba e Barra Nova município de Caucaia, além de oferecer 400 atendimentos na área da saúde para esse público.

Adotamos a agricultura biodinâmica como princípio fundamental para a produção sustentável de alimentos, garantindo um cultivo equilibrado e respeitoso com o meio ambiente. Nossa abordagem integra práticas agrícolas naturais e regenerativas, promovendo a harmonia entre o solo, as plantas e os ciclos da natureza.

Por meio dessa metodologia, cultivamos hortaliças, verduras, legumes e frutas de alta qualidade, livres de insumos químicos, preservando a biodiversidade e fortalecendo os ecossistemas locais. Além disso, nossa produção valoriza o uso racional dos recursos naturais, incentivando a fertilidade do solo por meio de adubação orgânica, compostagem e manejo sustentável da água.

FOTOS





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

Projeto Construção da paz

O projeto Construção da paz visa realizar círculos de construção de paz e mediação de conflitos com rodas de conversa e palestras para comunidades dando suporte para os beneficiários aprenderem a realizar os círculos em turmas de 20 pessoas de cada comunidade. O projeto também forma facilitadores em cada comunidade para dar continuidade a realização dos círculos.

As pessoas da comunidade aprendem como disseminar a construção da paz e realizar a mediação de possíveis conflitos que possam aparecer na localidade.

O uso de círculos de construção de paz e mediação de conflitos tem como objetivo desenvolver a inteligência emocional, promover a cura e construir relacionamentos saudáveis. Estas habilidades são desenvolvidas naturalmente durante a formação dos círculos. Os próprios instrutores fazem a formação de novos facilitadores dos círculos e são profissionais qualificados para esta formação.

Segundo uma das autoras mais importante de literatura a respeito dos círculos, Kay Pranis, o círculo é um processo de diálogo que trabalha intencionalmente na criação de um espaço seguro para discutir problemas muito difíceis ou dolorosos, a fim de melhorar os relacionamentos e resolver diferenças.

FOTOS





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

Outras atividades

Oficina de Contação de Histórias

Realizamos a oficina de contação de histórias. A Oficina de Contação de Histórias é uma atividade vivencial que busca resgatar e valorizar o poder ancestral da oralidade. Contar histórias é uma prática cultural profundamente enraizada nas tradições populares, sendo uma forma lúdica e afetiva de transmitir saberes, valores, sentimentos e memórias coletivas. Ao propor esse espaço, o Instituto Luz do Sol pretende despertar o encantamento pelo ato de narrar e ouvir histórias, promovendo um ambiente acolhedor de trocas, escuta ativa e criatividade.

Durante a oficina, os participantes serão convidados a vivenciar diversas técnicas narrativas que envolvem a expressão verbal, corporal e emocional. A proposta inclui exercícios de improvisação, respiração, ritmo, entonação e construção de personagens, incentivando cada pessoa a encontrar sua própria voz e estilo como contador de histórias. O uso do corpo, do olhar, da pausa e da imaginação será trabalhado como elementos fundamentais para capturar a atenção do público e dar vida aos enredos.

Além do desenvolvimento individual, a oficina valoriza a criação coletiva. Os participantes poderão construir e contar histórias juntos, estimulando o trabalho em grupo, a empatia e o senso de pertencimento. Também serão explorados contos da tradição oral, mitos, lendas e narrativas do cotidiano, valorizando a diversidade cultural presente nos territórios e nas vivências de cada um.

A Oficina de Contação de Histórias é, portanto, uma oportunidade de reconexão com a arte de comunicar com o coração, de tocar o outro por meio das palavras e de fortalecer vínculos humanos. Ao final da experiência, espera-se que os participantes se sintam mais seguros para contar histórias, mais atentos à escuta e mais conscientes da importância dessa prática como ferramenta educativa, afetiva e transformadora.



Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

FOTOS





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290





Instituto Luz do Sol
CNPJ 28.404.293/0001-91
Rua Falber Cristino 168. Bairro Iparana, Caucaia, Ceará. CEP: 61.627-290

